檔　　號:
保存年限:

財團法人信誼基金會 函

地址：10075台北市中正區重慶南路二段75號
承辦人：蔡意琪
電話：02-23965305分機1124
電子信箱：Icey945@hsin-yi.org.tw

受文者：屏東縣屏東市和平國民小學

發文日期：中華民國115年10月16日
發文字號：信數字第11510160001號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：活動訊息海報，敬請張貼公告 (10160001A0C_ATTCH1.jpg)

裝

主旨：本會訂於115年11月8日（日）舉辦【王意中心理師／不吼不叫的溝通心法：化解對立反抗，讀懂孩子的行為語言】免費親職講座，敬請惠予公告並轉知貴校家長及教職員踴躍報名參加，請查照。

訂

說明：

一、「我不要」「你管我！」甩門、頂嘴、躺平耍賴…孩子刺蝟般的行為語言，往往藏著說不出口的情緒與求助訊號。大人若急著制止、講理或下達命令，可能會加劇衝突，甚至消耗彼此的信任與親密感。信誼將於115年11月8日（日）下午2：00-4：00舉辦【不吼不叫的溝通心法：化解對立反抗，讀懂孩子的行為語言】講座，邀請家長及教職員免費報名參加。

線

二、大人衝突當下的回應，決定孩子接下來的反應與態度。本講座邀請【兒童心理暨親職教養專家 王意中心理師】主講，深入剖析「對立反抗」真相，練習同理溝通、正確應對，終止教養日常的硬碰硬。

三、講座大綱如下：

1.看懂「對立反抗」真相：孩子是故意、叛逆或求助…

2.終止硬碰硬，大人先練習：情緒如何不被孩子拉著走？

3.換句話說，結果大不同！從制止、命令轉向合作的溝通

4.從家庭到學校：2-10歲常見情境的應對與關係修復

四、本講座採線上LIVE與實體同步課程，即日起，開放免費報名。相關資訊如下：

1.演講時間：115年11月8日（星期日）下午2:00至4:00

2.報名網址： https://hsinyi.org/mkcrey

3.線上平台：YouTube直播（前2天email／簡訊收看連結）

4.實體地點：知新劇場（臺北市重慶南路二段51號B1）

正本：雲林縣國小、嘉義市國小、嘉義縣國小、臺南市國小、高雄市國小、屏東縣國小
副本：電子公文交換章 2026/10/16 15:21:28

信誼專家講堂 線上LIVE／實體講座

不吼不叫的溝通心法

化解2-10歲對立反抗，讀懂孩子的行為語言！





11/8 日 14:00

王意中心理師 主講

兒童心理暨親職教養專家

這堂課可以學到什麼？

- **看懂「對立反抗」眞相：**孩子是故意、叛逆或求助…
- **終止硬碰硬，大人先練習：**情緒如何不被孩子拉著走？
- **換句話說，結果大不同！**從制止、命令轉向合作的溝通
- **從家庭到學校：**2-10歲常見情境的應對與關係修復

掃描QRcode免費報名

演講時間：**2026.11.8(日)14:00-16:00**

實體地點：**知新劇場** 臺北市重慶南路二段51號B1

直播平臺：**YouTube** 前2天 簡訊/mail收看連結

主辦：信誼基金會