

財團法人董氏基金會 函

地址：105台北市復興北路57號12樓之3
承辦人：鄭晏淳
電話：02-27766-133#209
Email：iris@jtf.org.tw

受文者：屏東縣屏東市和平國民小學

發文日期：中華民國114年8月29日
發文字號：董氏心衛字第1140800048號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如文 (1140800048_Attach1.pdf)

主旨：為強化教師對憂鬱青少年認知與處遇技巧，本會將辦理
「親師同心，看見孩子的情緒」教師培訓課程，共三場
次，敬請 貴校協助轉知高年級教師與職員此活動訊息，
並鼓勵踴躍參與。

說明：

- 一、本會將於北、中、南部辦理114年度教師培訓課程，南部場次與高雄市立中正高中合作辦理，期提升教師對青少年憂鬱的認知，增進教師與家長、青少年的溝通技巧，以及面對壓力及憂鬱的處遇方式，陪伴青少年走出情緒風暴。
- 二、研習資訊：時間為114年9月19日星期五，上午09:00~下午4:20，地點為高雄市中正高中(高雄市苓雅區中正一路8號)，其他研習資訊敬請詳閱隨文檢附之「親師同心，看見孩子的情緒」教師培訓課程DM。
- 三、報名方式：可直接於線上表單報名(<https://reurl.cc/Nxydak>)或填寫報名表(如附件)郵寄至董氏基金會心理衛生中心 ming@jtf.org.tw。
- 四、此次研習活動費用全免，全程參與研習者，將於課程結束

電子文
騎



後，核發教師研習時數6小時。

五、敬請 貴校鼓勵教職員踴躍參與「親師同心，看見孩子的情緒」教師培訓課程，並惠予所屬教師以公假登記方式及課務調整方式參與，衍生相關費用由各校依規定支給。如蒙惠允，不勝感激。

六、敬請各校協助宣傳此研習資訊，刊登於 貴校官網、電子佈告欄、教職員通訊群組或網路平台。

正本：嘉義縣布袋鎮布袋國民小學、嘉義縣布袋鎮景山國民小學、嘉義縣布袋鎮永安國民小學、嘉義縣布袋鎮過溝國民小學、嘉義縣布袋鎮貴林國民小學、嘉義縣布袋鎮新塢國民小學、嘉義縣布袋鎮新岑國民小學、嘉義縣布袋鎮好美國國民小學、嘉義縣大林鎮大林國民小學、嘉義縣大林鎮中林國民小學、嘉義縣大林鎮三和國民小學、嘉義縣大林鎮社團國民小學、嘉義縣民雄鄉民雄國民小學、嘉義縣民雄鄉菁埔國民小學、嘉義縣民雄鄉東榮國民小學、嘉義縣民雄鄉三興國民小學、嘉義縣民雄鄉興中國國民小學、嘉義縣民雄鄉秀林國民小學、嘉義縣民雄鄉松山國民小學、嘉義縣民雄鄉大崎國民小學、嘉義縣溪口鄉溪口國民小學、嘉義縣溪口鄉美林國民小學、嘉義縣溪口鄉柳溝國民小學、嘉義縣新港鄉新港國民小學、嘉義縣新港鄉文昌國民小學、嘉義縣新港鄉月眉國民小學、嘉義縣新港鄉安和國民小學、嘉義縣新港鄉古民國民小學、嘉義縣新港鄉復興國民小學、嘉義縣六腳鄉六腳國民小學、嘉義縣六腳鄉蒜頭國民小學、嘉義縣六腳鄉六美國國民小學、嘉義縣六腳鄉北美國民小學、嘉義縣六腳鄉灣內國民小學、嘉義縣六腳鄉更寮國民小學、嘉義縣東石鄉東石國民小學、嘉義縣東石鄉三江國民小學、嘉義縣東石鄉龍港國民小學、嘉義縣東石鄉下楫國民小學、嘉義縣東石鄉港墘國民小學、嘉義縣東石鄉龍崗國民小學、嘉義縣東石鄉網寮國民小學、嘉義縣義竹鄉義竹國民小學、嘉義縣義竹鄉光榮國民小學、嘉義縣義竹鄉過路國民小學、嘉義縣義竹鄉南興國民小學、嘉義縣義竹鄉和順國民小學、嘉義縣鹿草鄉鹿草國民小學、嘉義縣鹿草鄉重寮國民小學、嘉義縣鹿草鄉下潭國民小學、嘉義縣鹿草鄉竹園國民小學、嘉義縣鹿草鄉後塘國民小學、嘉義縣水上鄉水上國民小學、嘉義縣水上鄉大崙國民小學、嘉義縣水上鄉柳林國民小學、嘉義縣水上鄉忠和國民小學、嘉義縣水上鄉義興國民小學、嘉義縣水上鄉成功國民小學、嘉義縣水上鄉南靖國民小學、嘉義縣中埔鄉中埔國民小學、嘉義縣中埔鄉大有國民小學、嘉義縣中埔鄉頂六國民小學、嘉義縣中埔鄉和睦國民小學、嘉義縣中埔鄉同仁國民小學、嘉義縣中埔鄉汙水國民小學、嘉義縣中埔鄉社口國民小學、嘉義縣中埔鄉中山國民小學、嘉義縣番路鄉民和國民小學、嘉義縣番路鄉內甕國民小學、嘉義縣番路鄉黎明國民小學、嘉義縣番路鄉隙頂國民小學、嘉義縣竹崎鄉竹崎國民小學、嘉義縣竹崎鄉龍山國民小學、嘉義縣竹崎鄉鹿滿國民小學、嘉義縣竹崎鄉圓崇國民小學、嘉義縣竹崎鄉內埔國民小學、嘉義縣竹崎鄉桃源國民小學、嘉義縣竹崎鄉中和國民小學、嘉義縣竹崎鄉中興國民小學、嘉義縣竹崎鄉光華國民小學、嘉義縣竹崎鄉沙坑國民小學、嘉義縣梅山鄉梅山國民小學、嘉義縣梅山鄉梅圳國民小學、嘉義縣梅山鄉太平國民小學、嘉義縣梅山鄉太興國民小學、嘉義縣梅山鄉瑞里國民小學、嘉義縣梅山鄉瑞峰國民小學、嘉義縣梅山鄉大南國民小學、嘉義縣梅山鄉太和國民小學、嘉義縣梅山鄉仁和國民小學、嘉義縣溪口鄉柴林國民小



裝

訂

線



學、嘉義縣東石鄉塭港國民小學、嘉義縣水上鄉北回國民小學、嘉義縣阿里山鄉香林國民小學、嘉義縣阿里山鄉十字國民小學、嘉義縣阿里山鄉達邦國民小學、嘉義縣阿里山鄉山美國國民小學、嘉義縣阿里山鄉新美國國民小學、嘉義縣阿里山鄉來吉國民小學、嘉義縣太保市太保國民小學、嘉義縣太保市安東國民小學、嘉義縣太保市南新國民小學、嘉義縣太保市新埤國民小學、嘉義縣布袋鎮布新國民小學、嘉義縣朴子市雙溪國民小學、嘉義縣朴子市大同國民小學、嘉義縣朴子市竹村國民小學、嘉義縣朴子市松梅國民小學、嘉義縣朴子市大鄉國民小學、嘉義縣阿里山鄉茶山國民小學、嘉義縣中埔鄉和興國民小學、嘉義縣大林鎮平林國民小學、嘉義縣梅山鄉梅北國民小學、嘉義縣朴子市祥和國民小學、嘉義縣民雄鄉福樂國民小學、屏東縣屏東市中正國民小學、屏東縣屏東市仁愛國民小學、屏東縣屏東市海豐國民小學、屏東縣屏東市公館國民小學、屏東縣屏東市大同國民小學、屏東縣屏東市鶴聲國民小學、屏東縣屏東市勝利國民小學、屏東縣屏東市歸來國民小學、屏東縣屏東市前進國民小學、屏東縣屏東市唐榮國民小學、屏東縣屏東市民和國民小學、屏東縣屏東市建國國民小學、屏東縣屏東市復興國民小學、屏東縣萬丹鄉萬丹國民小學、屏東縣萬丹鄉新庄國民小學、屏東縣萬丹鄉興華國民小學、屏東縣萬丹鄉新興國民小學、屏東縣萬丹鄉社皮國民小學、屏東縣萬丹鄉廣安國民小學、屏東縣萬丹鄉興化國民小學、屏東縣麟洛鄉麟洛國民小學、屏東縣九如鄉九如國民小學、屏東縣九如鄉後庄國民小學、屏東縣九如鄉惠農國民小學、屏東縣長治鄉長興國民小學、屏東縣長治鄉繁華國民小學、屏東縣長治鄉德協國民小學、屏東縣鹽埔鄉鹽埔國民小學、屏東縣鹽埔鄉仕絨國民小學、屏東縣鹽埔鄉高朗國民小學、屏東縣鹽埔鄉新圍國民小學、屏東縣鹽埔鄉彭厝國民小學、屏東縣鹽埔鄉振興國民小學、屏東縣高樹鄉高樹國民小學、屏東縣高樹鄉新豐國民小學、屏東縣高樹鄉田子國民小學、屏東縣高樹鄉泰山國民小學、屏東縣高樹鄉新南國民小學、屏東縣里港鄉里港國民小學、屏東縣里港鄉載興國民小學、屏東縣里港鄉土庫國民小學、屏東縣潮州鎮潮州國民小學、屏東縣潮州鎮光春國民小學、屏東縣潮州鎮光華國民小學、屏東縣潮州鎮四林國民小學、屏東縣潮州鎮潮南國民小學、屏東縣潮州鎮潮東國民小學、屏東縣萬巒鄉萬巒國民小學、屏東縣萬巒鄉五溝國民小學、屏東縣萬巒鄉佳佐國民小學、屏東縣萬巒鄉赤山國民小學、屏東縣內埔鄉內埔國民小學、屏東縣內埔鄉崇文國民小學、屏東縣內埔鄉黎明國民小學、屏東縣內埔鄉泰安國民小學、屏東縣內埔鄉東勢國民小學、屏東縣內埔鄉豐田國民小學、屏東縣竹田鄉竹田國民小學、屏東縣竹田鄉西勢國民小學、屏東縣竹田鄉大明國民小學、屏東縣新埤鄉新埤國民小學、屏東縣新埤鄉大成國民小學、屏東縣新埤鄉萬隆國民小學、屏東縣新埤鄉餉潭國民小學、屏東縣枋寮鄉枋寮國民小學、屏東縣枋寮鄉僑德國民小學、屏東縣枋寮鄉建興國民小學、屏東縣枋寮鄉東海國民小學、屏東縣東港鎮東港國民小學、屏東縣東港鎮東隆國民小學、屏東縣東港鎮海濱國民小學、屏東縣東港鎮以栗國民小學、屏東縣東港鎮大潭國民小學、屏東縣新園鄉新園國民小學、屏東縣新園鄉仙吉國民小學、屏東縣新園鄉烏龍國民小學、屏東縣新園鄉港西國民小學、屏東縣新園鄉鹽洲國民小學、屏東縣琉球鄉琉球國民小學、屏東縣琉球鄉全德國民小學、屏東縣琉球鄉白沙國民小學、屏東縣崁頂鄉崁頂國民小學、屏東縣崁頂鄉港東國民小學、屏東縣崁頂鄉力社國民小學、屏東縣林邊鄉林邊國民小學、屏東縣林邊鄉仁和國民小學、屏東縣林邊鄉竹林國民小學、屏東縣林邊鄉崎峰國民小學、屏東縣林邊鄉水利國民小學、屏東縣南州鄉南州國民小學、屏東縣南州鄉同安國民小學、屏東縣南州鄉溪北國民小學、屏東縣佳冬鄉佳冬國民小學、屏東縣佳冬鄉塭子國民小學、屏東縣佳冬鄉昌隆國民小學、屏東縣佳冬鄉玉光國民小學、屏東縣恆春鎮恆春國民小學、屏東縣恆春鎮僑勇國民小學、屏東縣恆春鎮山海國民小學、屏東縣恆春鎮大光國民小學、屏東縣恆春鎮水泉國民小



裝

訂



線



學、屏東縣恆春鎮大平國民小學、屏東縣恆春鎮墾丁國民小學、屏東縣車城鄉車城國民小學、屏東縣滿州鄉滿州國民小學、屏東縣滿州鄉長樂國民小學、屏東縣滿州鄉永港國民小學、屏東縣枋山鄉楓港國民小學、屏東縣枋山鄉加祿國民小學、屏東縣瑪家鄉佳義國民小學、屏東縣霧臺鄉霧臺國民小學、屏東縣泰武鄉武潭國民小學、屏東縣泰武鄉泰武國民小學、屏東縣泰武鄉萬安國民小學、屏東縣來義鄉來義國民小學、屏東縣來義鄉望嘉國民小學、屏東縣來義鄉文樂國民小學、屏東縣來義鄉南和國民小學、屏東縣來義鄉古樓國民小學、屏東縣春日鄉春日國民小學、屏東縣春日鄉力里國民小學、屏東縣春日鄉古華國民小學、屏東縣獅子鄉楓林國民小學、屏東縣獅子鄉丹路國民小學、屏東縣獅子鄉內獅國民小學、屏東縣獅子鄉草埔國民小學、屏東縣牡丹鄉石門國民小學、屏東縣牡丹鄉高士國民小學、屏東縣牡丹鄉牡丹國民小學、屏東縣內埔鄉榮華國民小學、屏東縣高樹鄉大路關國民小學、屏東縣內埔鄉新生國民小學、屏東縣琉球鄉天南國民小學、屏東縣內埔鄉富田國民小學、屏東縣里港鄉三和國民小學、屏東縣瑪家鄉北葉國民小學、屏東縣屏東市忠孝國民小學、屏東縣屏東市和平國民小學、屏東縣佳冬鄉羌園國民小學、屏東縣內埔鄉隘寮國民小學、屏東縣九如鄉三多國民小學、屏東縣三地門鄉青山國民小學、屏東縣三地門鄉口社國民小學、屏東縣三地門鄉青葉國民小學、屏東縣屏東市信義國民小學、屏東縣屏東市瑞光國民小學、屏東縣屏東市崇蘭國民小學、屏東縣萬丹鄉四維國民小學、屏東縣內埔鄉東寧國民小學、屏東縣潮州鎮潮昇國民小學、屏東縣潮州鎮潮和國民小學、屏東縣東港鎮東興國民小學、屏東縣里港鄉塔樓國民小學、屏東縣東港鎮東光國民小學、屏東縣三地門鄉賽嘉國民小學、屏東縣新園鄉瓦礫國民小學、屏東縣里港鄉玉田國民小學、屏東縣屏東市民生國民小學、屏東縣瑪家鄉長榮百合國民小學、屏東縣三地門鄉地磨兒國民小學、高鳳學校財團法人屏東縣崇華國民小學、國立屏東大學附設實驗國民小學

副本：



親師同心 看見孩子的情緒

每個孩子的情緒，可能是一求助的訊號，
他們的情緒需要被「看見」，更渴望被「理解」
教師與家長如何攜手成為青少年最安穩的依靠？
讓我們一起探索支持的方式，學習傾聽、陪伴與理解。
陪伴他們找到面對風雨的力量。

專業師資提供實用親師對話策略，促進正向支持。
透過個案故事，反思及學習應對方法。
情境演練晤談技巧，拉近與青少年溝通距離。
體驗心理健康桌遊，增進互動教學。



免費報名。
提供午餐，請自備餐具



- 參加對象：國、高中職教師、輔導老師及行政人員
 - 報名方式：線上報名：<https://reurl.cc/GNKvky>
或填表報名(寄至ming@jtf.org.tw)
 - 活動洽詢：02-27766133#209、206 董氏基金會心理衛生中心鄭小姐、林小姐
- 每位參與者可獲得：
憂鬱防治相關主題之文宣教材及紓壓小物乙份
全程參與者核發教師研習時數6小時

地點	時間	講師
高雄市中正高中 (苓雅區中正一路8號)	9/19 (五) 09:00~16:20	曾貝露 副教授 (國立高雄師範大學教育學系) 徐 蕾 心理師 (芯耕圓心理諮商所)
台北市成淵高中 (大同區承德路二段235號)	10/02 (四) 09:00~16:20	吳佑佑 院長 (宇寧身心診所) 董旭英 教授 (國立成功大學教育研究所)
台中市曉明女中 (北區中清路一段606號)	10/22 (三) 09:00~16:20	李筱蓉 心理師 (宇寧身心診所) 董旭英 教授 (國立成功大學教育研究所)

主辦：董氏基金會 合作：台北市成淵高中、台中市曉明女中、高雄市中正高中



活動 流程

時間	內容
08:30~09:00	報到
09:00~10:05	從校內到家庭-探索青少年情緒風暴的成因
10:20~12:10	憂鬱青少年的輔導與陪伴(晤談及溝通技巧)
12:10~13:20	用餐時間
13:20~15:20	親師溝通策略
15:30~16:20	心理健康桌遊教材體驗

報名表

姓名	生理性別	<input type="checkbox"/> 女	<input type="checkbox"/> 男
手機號碼	電子郵件信箱		
任職學校	_____縣/市 _____(校名)	用餐需求	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
校內職務	<input type="checkbox"/> 行政人員 <input type="checkbox"/> 輔導教師 <input type="checkbox"/> 導師 <input type="checkbox"/> 專任教師(科目_____) <input type="checkbox"/> 其他_____		
身分證字號	聯繫電話	() _____	# _____
報名場次	<input type="checkbox"/> 南區 09/19(五) <input type="checkbox"/> 北區 10/02(四) <input type="checkbox"/> 中區 10/22(三)		
參加本次教師培訓課程，您最想了解的是什麼？(可複選)	<input type="checkbox"/> 探索青少年情緒風暴的成因 <input type="checkbox"/> 憂鬱青少年的輔導與陪伴 <input type="checkbox"/> 親師溝通策略 <input type="checkbox"/> 心理健康教材體驗 <input type="checkbox"/> 其他_____		
您是否曾接觸過憂鬱青少年？	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否		
您是否曾遇過較具挑戰性的個案狀況？若您願意，歡迎簡單分享當時的情境以及採取的因應方式，希望作為課程中討論的學習素材，彼此交流與成長。	<input type="checkbox"/> 是 (請簡述個案狀況於下方)		
教學工作中，通常會遇到哪些讓您感到挑戰或壓力的情境？(可複選)	<input type="checkbox"/> 學生情緒與行為應對 <input type="checkbox"/> 與家長溝通互動 <input type="checkbox"/> 課程設計與安排 <input type="checkbox"/> 難以安排自我照顧的時間 <input type="checkbox"/> 教學或資源支援不足 <input type="checkbox"/> 師生互動或班級氣氛經營 <input type="checkbox"/> 行政事務或其他非教學任務負擔 <input type="checkbox"/> 教師角色的多元期待 <input type="checkbox"/> 同事間的人際互動 <input type="checkbox"/> 學生學習動機或成效 <input type="checkbox"/> 以上皆是 <input type="checkbox"/> 其他_____		
※此題無對錯，您的回饋有助我們更理解教學現場。			
您對於「晤談技巧」的熟悉程度為何？	<input type="checkbox"/> 完全不熟悉，沒接觸過 <input type="checkbox"/> 聽過名稱，但不了解細節 <input type="checkbox"/> 有基礎概念，曾在課程或研習中接觸過 <input type="checkbox"/> 熟悉並有實際應用經驗		