

七、全校學生每日作息時間表（*請清楚標示各年級放學時間）

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30-07:45	晨間閱讀				
07:45-08:00	整潔活動				
08:00-08:35	英語時間 <small>(全校統一播放影片)</small>	兒童朝會	閱讀指導	健康操	兒童朝會
08:40-09:20	第一節	第一節	第一節	第一節	第一節
09:30-10:10	第二節	第二節	第二節	第二節	第二節
10:10-10:30	課間活動				
10:30-11:10	第三節	第三節	第三節	第三節	第三節
11:20-12:00	第四節	第四節	第四節	第四節	第四節
12:00-12:30	午餐				
12:30-13:20	午間靜息		全校放學	低年級放學 午間靜息	
13:30-14:10	第五節	第五節	教師進修	第五節	第五節
14:10-14:20	低年級放學				中年級整潔活動
14:20-15:00	第六節	第六節		第六節	第六節
15:00-15:15	整潔活動			整潔活動	中年級放學 整潔活動
15:15-15:55	第七節	第七節		第七節	第七節
16:00	中高年級放學	全校放學		中高年級放學	高年級放學

備註：請依據「本縣國民中小學學生在校時間實施原則」辦理。